



↖  
Ce matin vu le temps magnifique qui s'annonce après l'orage d'hier soir, je me suis mis en route pour ma deuxième sortie. Vu les difficultés que j'ai éprouvé lors de la première, je suis un peu inquiet mais confiant. J'emmène avec moi ma vieille bécane qui me semble plus légère...je quitte donc Pagnat vers 8h30, comme à Marpent. Petite photo du village en passant...



40 minutes plus tard je suis à Teilhède, où habite la sœur de Fabienne. Petite photo du magnifique clocher avant de plonger dans la vallée et de rattraper la route que l'on aperçoit

sur l'autre versant de la colline...Je laisserai mon blouson cyclo chez ma belle sœur car il fait déjà trop chaud..



Quelques bonnes grimpettes plus tard, j'y suis et je ne résiste pas à figer ce paysage magnifique...Le petit plateau à déjà bien chauffé. Au premier plan, Prompsat, village vigneron aux maisons typiquement auvergnates. Dire que tout à l'heure j'étais là-haut...de l'autre côté...



J'arrive à Chatel-Guyon, ville où j'ai vécu durant un bon mois en attendant Fabienne...Au loin le Puy de Dôme qui attend mon passage en compagnie de Patrice Carpentier...Y'a du boulot ! mais pour l'instant les jambes répondent bien...

A Chatel je ne peux m'empêcher de grimper au calvaire qui a souvent vu ma visite durant le mois de décembre... Surplombant la ville la colline offre une vue magnifique..



Je viens juste de rencontrer Fabienne au bas des gorges d'Enval. Elle se rend à son cours de gym. Ce n'est pas elle qui est sur le vélo qui passe. Moi pour l'instant c'est ok, les jambes vont bien, il me reste une dizaine de bornes à faire dont cinq pas faciles ...



Je suis à mi-parcours, ça grimpe fort, une petite pose pour une photo. Dans la vallée une vue des usines Volvic.



J'aperçois au loin le clocher de Charbonnière les Varennes...



Nous y voilà...A gauche la salle de gym...ça me remotive pour ce soir !!!



Et me revoilà à Pagnat, tout c'est bien passé, j'ai retrouvé mes jambes, la première sortie n'est plus qu'un mauvais souvenir.... Un très beau circuit que nous ferons ensemble si vous venez nous voir...avec un triple plateau...